



## PÃO CENTEIO COM CEREAIS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 50g (2 fatias)

Quantidade por Porção		% VD (*)
Valor Energético	143 Kcal = 601kj	7 %
Carboidratos	24 g dos quais	8 %
Açúcares	0,3	(**)
Proteínas	4,2 g	6 %
Gorduras Totais	3,4 g. das quais	6 %
Gorduras Saturadas	0,4 g	2 %
Gorduras Trans.	0 g	(**)
Gorduras Monoinsaturadas	0,8 g	(**)
Gorduras Poliinsaturadas	1,9 g	(**)
Colesterol	0 mg	(**)
Fibra Alimentar	3,1 g	12 %
Sódio	235 mg	0,05 %



(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kj.  
Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

### TIPO ALEMÃO

Centeio, Trigo, Milho, Gergelim, Linhaça e Girassol.

0 % de Gordura Trans.  
Sem adição de açúcar.

**Peso:** 400g

### Ingredientes:

Farinha de centeio, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, grãos de centeio, flocos de milho, semente de girassol, semente de gergelim, linhaça, água, sal, fermento biológico.

Contém glúten. Conservar em lugar seco e fresco.

Todos os nossos produtos seguem rigorosamente a regulamentação da ANVISA para alimentos.

Rua Paramopama, 41 - Ribeira, Ilha do Governador  
Rio de Janeiro, RJ - CEP: 21930-110

(21) 3396-1442 » (21) 3396-2590

contato@schwarzbrot.com.br  
www.schwarzbrot.com.br